



**JANVIER - JUIN 2014**

## *Une journée sur des roulettes (ou presque)*

2013 a commencé par un grand coup de soleil : celui effectué par Daniel, par dessus le guidon, provoqué par une rigole en travers de la route à l'entrée de Courcelles/Viosnes ; et par l'euphorie de la vitesse. Trop rapide sans doute, le bruit de sa chute nous a sortis de nos bavardages.

Mais ses compagnons et compagnes de route ne rigolaient pas en voyant son visage qui passait par toutes les couleurs de l'arc-en-ciel.

Heureusement, une gentille infirmière de l'hôpital de Pontoise nous l'a rendu changé façon Belphégor et avec sa légendaire bonne humeur.

Et le groupe a repris la route les samedis matins, toujours avec autant d'entrain et d'application.

C'est que maintenant, chacun se pique au jeu de l'objectif : **progresser**.





Joie démonstrative et communicative



Bonne humeur contenue intérieurement, sans doute une intense concentration



Quelle facilité, les conseils de Petit-Louis donne la « soquette légère »



Même qu'il semblerait que dans certaines situations, coach Petit-Louis soit (légè-

rement) à la peine. On a quelques difficultés à lire sur son visage : sourire, grimace ?

beaucoup...) si le soleil nous réchauffe. Il est vrai que maintenant, tous ces moments de partage font que tous les acteurs ont des histoires, des anecdotes à raconter. Le plus difficile est d'arriver à placer la sienne... il y a des bavards !

Autres moments appréciés, instant relax sur la fin de la randonnée, avec le passage de la Seine par le bac.



Disons que c'est un sourire grimaçant. Bien sûr cette année, nous avons aussi repris nos bonnes habitudes. Les pauses thé-gâteaux qui parfois, s'allongent (un peu,

Il ne vous a pas échappé que de nouveaux visages sont venus se joindre au noyau historique. J'allais dire des seniors... mais pas que : les derniers arrivés ont fait baisser la moyenne d'âge des participants aux sorties découvertes.



Pendant que Casto a le dos tourné...

Louis et Loïc