



NOUVELLE
RUBRIQUE

Les
Potins
du Peloton



JANVIER - JUIN 2016

À nous les grands espaces !!

Sortie train + vélo

Si la fin de l'année 2015 fut favorable aux sorties du samedi matin, il n'en a pas été de même pour le début de l'année 2016. Le froid et la pluie ont contrarié la préparation cyclotouristique en vue de la réalisation de nos projets. Mais l'assiduité des cyclos et cyclottes qui ont fait fi de ces conditions, à rester sous la couette, a préparé cette sortie tant attendue.

En cette matinée du samedi 9 avril, le temps frais, un peu nuageux nous donne du baume au cœur. L'idée qui a prévalu à ce montage train + vélo est que tout le monde y trouve son compte.

« Nous partimes donc 5 des fares d'Andrésy et de Verneuil, mais par un prompt renfort de 9 partis en vélo d'Andrésy, nous nous vîmes 14 en arrivant au lieu de rendez-vous à la gare d'Épône »



Le groupe est prêt et motivé

Les Alluets le Roi - Orgeval - Medan - Triel - Andrésy soit 45 km de bonheur... ou presque. Car au vue de certains pourcentages affolants (côtes de Velannes, de Beulle... et quelques petites crottes !!!!) qui se présentent devant nos roues, le groupe courbe l'échine.

S'étale devant nous le genre de grimpettes que les cyclistes abominent : droites et abruptes.



Embarquement dans le train

Tout sourire : le parcours est encore plat



Joyeuses retrouvailles et en route sur le parcours :
Épône - Jumeauville - Maule



Début des difficultés



On serre les dents et les dérailleurs grincent.

Sans doute, ces raidillons ont-ils été tracés, jadis, par des chèvres alertes n'ayant aucune notion des mots virages et sinuosités. Mais alors, si ces petites bêtes ont moins de neurones dans leur cerveau que l'homme, pourquoi celui-ci n'a pas corrigé ces tracés de A vers B afin d'humaniser les pourcentages de ces côtes et adoucir les efforts des jambes des cyclistes ?



Il était temps, il faut recharger la chaudière

Heureusement l'entraide des plus vaillants auprès de ceux qui pédalent avec un sourire grimaçant, fait des merveilles.

La pose thé-gâteaux arrive à point et les commentaires à chaud sont très imagés. C'est l'occasion de retrouver Evelyne indisponible en ce moment, mais nous ne laissons pas tomber « les éclopés ».



Quelle heureuse visite !

Puis, retour sur Andrésy, nous roulons tranquillement et quasiment tous en groupe, une preuve que le vivre ensemble est agréable.

À l'issue de cette journée, le groupe a apprécié cette formule train + vélo qui permet de repousser ses frontières de découverte. Nous avons ainsi pu quitter notre terrain de jeu du Vexin et admirer l'arrière pays Mantois.



Rencontre...

Nos sorties découvertes nous font connaître moult curiosités de notre région : paysages, architectures, patrimoines...

Ce samedi, nous sommes sur l'axe Paris-Londres entre Auvers-sur-Oise et Pontoise. Une crevaillon stoppe notre élan, nous nous affairons à réparer quand surgit de nulle part un improbable personnage sur son vélo sans âge. Il s'arrête à notre hauteur, la conversation s'engage sur notre activité : parcours ? Kilométrages ? Nos vélos ? ...

Notre premier réflexe est d'observer son accoutrement vestimentaire, avec pinces de pantalon aussi antiques que son vélo, il revient de faire ses courses et dans son panier de guidon, principalement une bouteille de rouge.



Mais d'où il sort celui-là ?

Mais rapidement cet original nous bluffe, son discours est loin d'être banal et traduit de bonnes connaissances sur de multiples sujets. Il nous a ainsi éclairé sur les activités passées agricoles et vinicoles des coteaux de Chaponval

et la vie des gens des environs d'Auvers-sur-Oise.

Mais toutes les bonnes choses ont une fin, la réparation terminée nous reprenons notre périple après un au revoir chaleureux. Mais encore aujourd'hui, nous ne pouvons pas évoquer cette rencontre sans éclats de rire.

Assurément un bon moment.



Il a tant de choses à dire, nous y serions encore.

Recette du rhum arrangé



En début d'année, pour lutter contre le froid, David a proposé de compléter notre pose thé-gâteaux avec un breuvage calorifique et énergisant : le rhum arrangé.

Si l'effet sur le volume sonore des échanges fût immédiat, l'efficacité concernant le coup de pédale reste à mesurer !!!!

Il nous livre son secret de fabrication pour un litre de rhum :

- un litre de rhum blanc ou brun (au moins 40°C)
- 3 gousses de vanille (idéalement de la vanille de Madagascar)
- 3 cuillères à soupe de sucre roux ou 5 cl à 10 cl de sucre de canne liquide.



Dans une bouteille de rhum, verser le sucre roux ou le sucre de canne en petite quantité, y ajouter 2 gousses de vanille et effiloche la troisième gousse dans la bouteille pour accentuer le goût de la vanille.

La macération varie en fonction de la chaleur de la pièce, au bout de 3 semaines, le rhum commence à être prêt.

Au bout de 3 à 6 mois, il devient vraiment bon... En fonction de votre consommation, y ajouter du rhum et du sucre pour la mise à niveau de la bouteille.

Bonne dégustation

Et la chambre à air d'Ali a fait

« **boum** »

Une bonne occasion de bénéficier d'un cours pratique de Louis.



Et Ali est reparti...

Louis et Loïc

Conception et réalisation : Sandrine
Crédits photos : Groupe sorties découvertes

C'est sûr, ça va marcher beaucoup moins bien maintenant !