P.P.m.j. Newsletter 06

Petits Papottaaââges de Marie-Jeanne

JUILLET - DÉCEMBRE 2016

Sortie de journée

7 h 30 - Samedi 25 juin

Le groupe vélo se constitue pour aborder l'aventure. Daniel promu chef de la logistique range dans son coffre de voiture les glou-glou et les miam miam.

Dernière formalité avant le départ, la photo de groupe des onze vaillants pédaleurs. On sent un peu d'anxiété chez certains en vue d'affronter les 85 kms Andrésy-La Roche Guyon et retour avec quelques côtes au programme.

Daniel est peut-être un as du rangement des paquets dans le coffre de sa voiture, mais pour la prise de photo c'est une autre histoire.

Gros plan sur le vélo vintage de Michel et les pieds des pédaleurs (problème d'appareil photo dira-t-il, tu parles !!!!!)

Cet épisode a eu le mérite de déstresser tout le monde : la bonne humeur est maintenant visible et donne le « la » de cette journée.

Après quelques conseils d'utilisation du dit appareil la réussite est totale.

8 h - Départ

Les premiers kilomètres, parcourus sur des routes familières, laissent progressivement place à la découverte.

À partir de Sailly voici les premiers raidillons. Si l'allure sur le plat est la même pour tous, la règle adoptée dans la montée est : chacun son rythme et on s'attend en haut.

Sur le parvis de l'église de Vétheuil c'est la traditionnelle pause thé-gâteaux.

Nouveau départ jusqu'au village de Haute Isle pour le point culturel de la sortie : c'est la visite de l'église troglodytique où nous avons rendez-vous avec les huit non-pédalants.

Puis on attaque l'os de la journée : la côte de la Roche-Guyon, c'est en effet une occasion pour les cyclistes du secteur de vérifier leur aptitude de se colleter à des doubles chevrons.

Voici les premiers à la pédalée bondissante, ils prennent le temps d'admirer le panorama. Ensuite le gros de la troupe fait besogner les mollets.

Enfin les philosophes regardent obstinément leurs roues avant « *mais qu'est-ce que je fous là, j'ai déjà tout mis à gauche...*
Y-a-t-il plus à gauche qu'à gauche ? »

Mais tout le monde a libéré une énergie insoupçonnée pour arriver sur les hauteurs de la Roche-Guyon, lieu du pique-nique.

À l'église troglodytique de Haute Isle, rendez-vous avec les non-pédalants.

Le savez-vous ?

Vous avez déjà emprunté la route entre Vétheuil et la Roche-Guyon et remarqué en entrant dans le village de Haute Isle un discret clocher carré qui émerge du sol de la falaise enherbée .
Il appartient à une église à l'architecture rare et insolite. Elle est exceptionnelle car entièrement troglodytique. Elle fût creusée entre 1670 et 1673 en plein cintre dans le roc crétacé sous forme d'une belle voûte de 8 m de haut, sur une largeur de 8 m et une longueur de 26 m.
La température y est quasiment constante (13/16°C) au fil des saisons.
À l'intérieur, nous découvrons le sol recouvert de tommettes. La nef est divisée en deux par une clôture en bois ouvragé. Un retable monumental, inattendu dans cet environnement austère et minéral se dresse devant nous, il s'agirait du réemploi de boiseries provenant de la chapelle du palais de justice de Rouen. La chaire est réduite à un escalier tournant et à une niche creusée dans la roche.
Dès la préhistoire, le site de Haute Isle est habité, d'abord des abris, puis au Moyen-Âge des habitations (ou boves) s'étirent en amphithéâtre sur cinq étages, transformées ensuite en colombiers.
Les dernières habitations troglodytiques du village disparaissent au XX^{e} siècle.

Le pique-nique

Il y a tout ce qu'il faut pour la réussite ou presque : le beau temps, bonne ambiance, bonnes chairs, bonnes bouteilles... et petit coup de pompe.

la suite...

Mise en place des spécialités familiales.

Les trois filles à l'apéro.

Le coin parapluie pour s'abriter de quelques gouttes.

La grande tablée

Le coin parapluie pour se protéger du soleil.

Les anniversaires des Évelynes

Le menu du pique-nique sur le tee-shirt de Daniel

Le (petit) coup de pompe

Retour tranquille par la route des crêtes.
Les jambes piquent et se font lourdes, le souffle est court dans les bosses.

L'avis des participants est unanime : une belle journée festive et dépaysante et un parcours sympa et culturel.
Une pensée pour les absents et particulièrement pour Louis.

On reviendra...

Le mot de Christine : Regard d'une non-pédalante

Tout d'abord, comment devenir membre du groupe cyclos d'Andrésy ?

Michel, mon cher et tendre, s'était renseigné au forum des associations de notre petite ville pour rejoindre un groupe de cyclistes. Rendez-vous est pris pour le samedi suivant, Michel ayant bien précisé qu'il n'avait pas l'habitude de pédaler en groupe et qu'il n'allait pas forcément très vite. « Aucun souci, on t'attendra ». Et les voilà partis. Bien partis, loin devant et Michel derrière. À une intersection, faut-il aller à droite ou à gauche ? Mystère. Perdu en pleine campagne. Et voici qu'il aperçoit au loin un groupe de cyclos arrêtés sur le bas-côté : ce n'était pas le groupe de Verneuil mais les cyclos d'Andrésy auxquels Michel s'est joint. Et voici comment débuta l'addiction totale de Michel au vélo avec le club d'Andrésy ! Quand je dis addiction, je ne plaisante pas : les voyages doivent être programmés avec un départ samedi en fin d'après-midi et un retour le vendredi... Et il faut vraiment un cas de force majeure pour rater une sortie...

Y a-t-il une explication plausible à cet engouement ? Il faut peut-être regarder les à-côtés du vélo : la petite collation avec le thé chaud (c'est du moins ce qui se dit !) et gourmandises afin de réchauffer le moral des troupes, la bonne ambiance, l'entraide, la rigolade, le repas autour duquel on partage des châtaignes, de bons plats et de bonnes bouteilles, les anniversaires fêtés. Des moments conviviaux où les non-pédalants sont également de la partie comme la sortie à La Roche-Guyon.

11 cyclos, 8 accompagnants. La sortie à la Roche-Guyon le samedi 25 juin a remporté un franc succès. Il faut dire que le programme était des plus attrayants.

En premier lieu, pour certains, les plaisirs d'une excursion à bicyclette à travers une campagne verdoyante et vallonnée.
Puis la visite de la chapelle troglodyte de Haute Isle accompagnée des explications éclairées de Loic, notre guide pour l'occasion.
Enfin, le pique-nique partagé et dégusté sur les crêtes face à un magnifique paysage bucolique. Les prétextes pour lever le coude ont été nombreux : deux anniversaires, la réussite à un examen et le plaisir de se retrouver ensemble. Cadeaux, médaille, embrassades. Apéritif, vin et champagne; la fine équipe sait vivre. N'ayez crainte, l'eau n'était pas bien loin : quelques ondées rafraîchissantes ont ponctué notre halte et la Seine miroitante serpentait langoureusement en contrebas.

Avec une telle ambiance, on en redemande ! À quand la prochaine sortie avec les non-pédalants ?

Loïc et Louis

Conception et réalisation : Sandrine
Crédits photos : Groupe sorties découvertes